

**ÇOCUKLAR AYNA GİBİDİR!  
NE GÖRÜR NE İŞİTİRLERSE ONU  
YAPARLAR!  
ONLAR İÇİN İYİ BİRER YANSIMA  
OLMAYA ÇALIŞIN!**



**ŞEHİT UZMAN ÇAVUŞ  
DAVUT ARMAĞAN KESKİN  
ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU**



**ÇOCUĞUNUZA GÜVENİN;  
ONDA SINIRLAR VE  
SORUMLULUK BİLİNCİ  
GELİŞTİRMENİN TEK  
YOLU, ONA  
GÜVENMEKTEN GEÇER.  
ONA GÜVENİN VE  
ONUNLA SÜREKLİ  
İLETİŞİM İÇİNDE OLUN.  
DOĞAN ÇÜCELOĞLU**

**Unutmayın ki; siz anne ve  
baba olarak davranışlarınızla  
ve sözlerinizle ne kadar iyi  
örnek olursanız  
çocuklarınızın gelişimine o  
kadar katkı sağlarsınız.**

**İLETİŞİM  
BECERİLERİ**

**VELİ BROŞÜRÜ**

**PSİKOLOJİK DANIŞMAN  
YEŞİM OKTEN**

# ÇOCUKLARIMIZIN BAŞARILI EĞİTİMİ VE SAĞLIKLI GELİŞİMLERİ İÇİN;

“Çocuk Yetiştirmede Anne–Babalar Ve Eğitimcilerin Yapması Gereken Önemli Uygulamalar!”

1–En başta bilinmelidir ki her çocuk özeldir takdir ve biriciktir.

2–Çocuğunuza sözlerinizle değil davranışlarınızla örnek olun! Bilin ki çocuklar sözlerden çok davranışlardan etkilenir.

3–Çocuğunuza sevgi dolu, değer veren, güven veren, anlayışlı ve hoşgörülü olun.

4–Çocuğunuza birebir “özel zaman” ayırın. Onunla ilgilenin, birlikte kaliteli zaman geçirin, paylaşın, oynayın, ortak faaliyetler yapın. Bu ona sevildiğini ve değerli olduğunu hissettirecektir.

5–Çocuğunuzu dinlerken onu “etkin dinleme” dediğimiz dinleme ile gerçekten dinleyin! Çocuğunuz dinlerken başka şeylerle meşgul olmayın yüzüne bakın, göz teması kurun ve aynı hizada olmaya dikkat edin. Onu önemseyişinizi ona hissettirin. Dinlendiğini düşünen çocuk kabul edildiğini ve sevildiğini düşünür.

6–Çocuğunuzun olumsuz yönlerini görüp eleştirmek yerine; olumlu yönlerini ve başarılarını ön plana çıkarın.

7–Her çocuğun yeteneği farklıdır. Çocuğunuzu kardeşleriyle yada diğer başka çocuklarla asla kıyaslamayın!



8–Çocuklar çok enerjik ve hareketlidir. Onlara güvenli bir ortam hazırlayarak koşup oynamalarını atlayıp zıplamalarını vb.. spor hareketlerle enerjilerini boşaltmalarını sağlayın.

9–Çocuklar merakla sorular sorar. Çocuğunuz sorduğu bu sorulara doğru, basit ve sade şekilde, mutlaka cevap verin.

10–Aşağılamak, suçlamak, eleştirmek, cezalandırmak, kıyaslamak yerine sabırlı anlayışlı ve hoşgörülü bir şekilde ona yaklaşın. Onu cesaretlendirin. Ondan kapasitesi üstünde verim beklemeyin.

11–Çocuğu isteksiz yapan sebepleri bulmaya, anlamaya çalışın onu dinleyin. Kendinizi onun yerine koyarak onu anlamaya çalışın.

12–Çocuk eğitimindeki başarının en önemli ilkelerinden biri “kurallarda kararlı ve tutarlı” olmaktır.

13–Aile ortamında hem anne baba olarak birbirinize hemde çocuğunuza karşı “şiddet ve saldırganlık” örneği sergilemeyin.

14–Sonuç odaklı değil süreç odaklı davranın. Yani sadece sonucu değil gayretini ve çalışmasını da destekleyin ödüllendirin.

15–Çocuğunuzun her isteğini karşılamayın, onlara tutamayacağınız sözleri vermeyin..

16– Anne ve baba olarak ortak kararlar alın ve davranışlarınızda her zaman doğru ve tutarlı olun. Anne ve baba arasındaki çelişkili davranışlar çocuğunuzun bocalamasına, çatışma yaşamasına neden olacaktır.

17–Çocuğunuzun okul başarısı için öğretmen ve okul ile iletişim içinde olunuz.

18–Çocuğunuza yaşına uygun başarabileceği görev ve sorumluluklar vererek girişimciliğini destekleyin.



\*Çocuk üzerindeki disiplinin ÜÇ temel ilkesi:

1–Davranışla örnek olmak..

2–Anne–Babanın sözbirliği ve işbirliği yapması..

3–Tutarlı, sabırlı ve kararlı olmak!